

این ماده به سلول های قرمز خون شما متصل می شود. از طریق این تست، پزشک قادر است بگوید که قلب شما به چه خوبی پمپ می شود. این اندازه گیری، کسر تخلیه نامیده می شود. کسر تخلیه ای طبیعی ۵۵ تا ۶۰ درصد است. به طور کلی، اکوکاردیوگرام یا اسکن MUGA انجام می شود.

هیچ دستورالعمل خاصی برای آماده شدن برای این آزمون وجود ندارد. این ردیاب شما را در معرض مقدار کمی از اشعه قرار می دهد، بنابراین مهم است که به پزشک خود در صورت بارداری یا احتمال بارداری یا اگر در دوران شیردهی هستید اطلاع دهید. این آزمون حدود ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول می کشد تا کامل شود.

❖ تست ورزش

تست ورزش به تشخیص بیماری عروق کرونر و یا ارزیابی تحمل ورزش شما، کمک می کند. تست های مختلف ممکن است مورد استفاده قرار گیرد.

❖ تست تالیوم ورزش

در طول این آزمایش، شما بر روی تردمیل راه می روید، در حالی که ضربان قلب و فشار خون شما کنترل می شوند. برای شما قبل از ورزش، باید رگ وریدی قرار داده شود. از شما خواسته خواهد شد که تا زمانی که امکان پذیر است، راه بروید. هنگامی که شما یک دقیقه قبل از رها کردن هستید، تالیوم (مواد رادیواکتیو) وریدی به شما تزریق خواهد شد.

پس از اتمام ورزش، دراز بکشید. تصاویر از قلب شما گرفته خواهد شد. مجموعه دوم از تصاویر معمولاً ۴ تا ۶ ساعت بعد گرفته می شود. مجموعه سوم از تصاویر ممکن است پس از ۲۴ ساعت برای بعضی از بیماران مورد نیاز باشد. اگر جریان خون به نواحی خاصی از قلب در طی ورزش کاهش یابد، این آزمایش آن را نشان می دهد.

❖ تست ورزش مصرف اکسیژن (MVO2)

در حین آزمایش مصرف اکسیژن، شما بر روی تردمیل راه می روید در حالی که ضربان قلب و فشار خون کنترل می شوند. شما یک دهنی (شبییه به یک لوله تنفس) و یا یک ماسک می پوشید و از

❖ تست نارسایی قلب شامل چه مواردی است؟

بسیاری از آزمون ها به ارزیابی نارسایی احتقانی قلب (CHF) کمک می کنند. پزشک شما ممکن است بسیاری از این تست ها را برای شما درخواست دهد. این آزمایشها عبارتند از:

- ✓ اکوکاردیوگرام اسکن فراگیر چند دروازه ای (MUGA)
- ✓ کاتتریزاسیون قلب
- ✓ تست ورزش
- ✓ بیوپسی از داخل میوکارد



❖ اکوکاردیوگرام

اکوکاردیوگرام، و یا اکو، یک تصویر سونوگرافی قلب است. از آن برای بررسی ساختار و عملکرد قلب

استفاده می شود. اول، یک ژل به سینه شما زده می شود. وسیله ای به نام مبدل (ترانسدایوسر) روی سطح قفسه سینه حرکت داده می شود. مبدل امواج صوتی را از قلب می گیرد. امواج صوتی به مانیتور برای نمایش تصویر منتقل می شوند. این آزمون اندازه قلب، عملکرد پمپاژ (کسر تخلیه) و ساختار و عملکرد دریچه های قلبی را ارزیابی می کند.

هیچ آمادگی برای این آزمون وجود ندارد. این کار شما را در معرض تابش قرار نمی دهد. این آزمون حدود ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول می کشد تا کامل شود.

❖ اسکن قلب یا مواد پرتو زا (MUGA)

اسکن موگا یک تصویر ویدئویی از قلب تپنده است. به شما یک تزریق داخل وریدی (IV) از یک ردیاب رادیواکتیو داده می شود.

طریق آن در طول ورزش تنفس خواهید داشت. از شما خواسته خواهد شد تا زمانی که می‌توانید، ورزش کنید. این تست نشان می‌دهد بدن شما چه مقدار اکسیژن در طی ورزش، استفاده می‌کند. این یک شاخص مهم برای این است که قلب شما چقدر خوب کار می‌کند.

❖ کاتتریزاسیون قلب راست

در طی کاتتریزاسیون قلب راست، یک لوله بلند و نازک به نام کاتتر در یک ورید در ناحیه گردن یا کشاله ران قرار می‌گیرد. یک سیم کوچک از طریق کاتتر به سمت راست قلب شما، تحت هدایت اشعه ایکس کشیده می‌شود. ابزارهای اندازه‌گیری فشار در داخل حفره سمت راست قلب شما قرار می‌گیرد. سپس مقدار خونی که قلب پمپ می‌کند، مورد بررسی قرار می‌گیرد.

❖ کاتتریزاسیون قلب چپ

در طی کاتتریزاسیون قلب چپ، یک کاتتر در کشاله ران، قرار می‌گیرد. یک سیم کوچک تا قلب شما تحت هدایت اشعه ایکس کشیده می‌شود. فشار داخل آنورت (شریان اصلی قلب) و بطن چپ اندازه‌گیری می‌شود. ماده دارویی تزریق می‌شود و عکس از بطن چپ و عروق کرونر گرفته می‌شود. در صورتی که هر گونه انسداد در عروق کرونر شما وجود داشته باشد، پزشک شما قادر است به شما بگوید.

❖ بیوپسی از داخل میوکارد

در نمونه برداری داخل میوکارد، یک سیم ویژه در یک ورید در گردن شما قرار می‌گیرد. سیم به سمت راست قلب تحت هدایت اشعه ایکس کشیده می‌شود. نمونه‌ای از عضله قلب به دقت برداشته می‌شود، به طوری که پزشک می‌تواند آنها را در زیر میکروسکوپ مطالعه کند. این روش فقط در شرایط خاص انجام می‌شود.

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت‌الله دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

www.bmc.muq.ac.ir